

# Pour les enfants autistes, **UN CHIEN MIRA, ÇA CHANGE TOUT!**

Depuis 2006, la Fondation Mira travaille à entraîner des chiens d'assistance pour les enfants autistes. Après avoir fait des recherches scientifiques sur les bienfaits que les chiens apportent aux enfants souffrant de troubles envahissants du développement, elle a pu mettre sur pied un fabuleux programme.

Par Hélène Tremblay

**D**ans la salle d'attente de la clinique médicale, un jeune garçon autiste attend son tour. À ses pieds, un chien d'assistance Mira est couché sagement. C'est grâce à ce chien, qui a le privilège de suivre son petit maître partout, que la vie quotidienne de tous les membres de sa famille est maintenant un peu plus facile. Le chien, ce merveilleux intervenant, rassure l'enfant anxieux tout en l'aidant à accepter les nouveautés de la vie courante, ces petites choses qui étaient si compliquées avant et qui sont à présent presque banales.

Si la Fondation Mira réussit à offrir de tels services et à évoluer au fil des années, c'est grâce au soutien de plusieurs partenaires comme Eukanuba. Cette entreprise offre d'ailleurs gracieusement la nourriture à tous les chiens élevés et entraînés chez Mira, ainsi qu'aux familles d'accueil prennent les chiots sous leur aile durant leur croissance.



Les intervenants et les spécialistes qui travaillent à stimuler et à favoriser le développement d'un jeune autiste bénéficient eux aussi de ce nouveau sentiment d'assurance qui habite maintenant l'enfant aidé par le chien d'assistance. L'étude de Mira, qui a été réalisée de 2006 à 2009, a été menée dans des familles qui possédaient un chien et dans d'autres qui n'en avaient pas. L'objectif était de déterminer si la présence d'un chien d'assistance peut réduire le degré de stress de la famille et de l'enfant qui souffre d'un trouble envahissant du développement (TED). Et les résultats ont été concluants!



## Un nouveau programme en vigueur!

Fortes de ses résultats, la Fondation Mira est donc allée de l'avant en offrant des chiens d'assistance à des familles dont l'enfant souffre d'un TED (autisme, syndrome d'Asperger et syndrome de Rett). Puisque les TED changent la façon dont le cerveau traite les informations, ils peuvent affecter tous les aspects du développement. L'enfant qui est atteint d'un TED se replie sur lui-même et refuse souvent d'entrer en contact avec les membres de sa famille (c'est encore pire avec les étrangers, les intervenants et les spécialistes). Chaque petit geste du quotidien devient alors un défi à relever. Communiquer ses besoins, s'habiller, demander à boire ou à manger, jouer dehors, aller à l'école... Tout devient compliqué, difficile et épuisant pour l'entourage.

Mélanie Valiquette, mère de Florence, sept ans, affirme en souriant que le chien tant attendu sera un «outil», comme toute la famille, qui est elle-même devenue pour Florence un «outil d'apprentissage» au quotidien. Avoir un enfant autiste n'est pas facile, puisque chaque jour est un défi en soi. Chaque petit événement qui sort un peu de la routine peut devenir compliqué. On demande aux frères et aux sœurs de faire en sorte que l'enfant

autiste soit le moins perturbé possible, mais on leur demande aussi de le stimuler le plus possible. Mélanie explique que le chien aidera toute la famille, puisque le calme et l'assurance qu'il procurera à Florence profiteront à tous.

## Mon chien, mon thérapeute

L'entraînement d'un chien d'assistance pour un enfant souffrant de TED est différent de celui d'un chien-guide pour un non-voyant ou pour un handicapé physique. Le chien «thérapeute» doit être d'une infinie disponibilité, avoir une patience à toute épreuve, et montrer un amour et un attachement inconditionnels pour son petit maître. Il doit donc demeurer près de l'enfant si une crise d'anxiété ou de panique survient. Il doit toujours être présent durant les activités quotidiennes, jouer à rapporter la balle aussi longtemps que demandé et se laisser caresser aussi souvent que nécessaire. Le chien, muni de son harnais Mira, a accès à tous les lieux publics, sans exception.

Après avoir offert des chiens aux adultes non voyants et aux personnes handicapées, la Fondation Mira innove une fois de plus en offrant des chiens d'assistance aux familles qui vivent avec un enfant autiste.

**MUTTLUKS**  
LA BOTTE QUI MARCHE

[www.muttluks.com](http://www.muttluks.com)

1-888-MUTTLUK

Les Muttluks sont fabriqués avec attaches auto-grippantes et semelles de cuire souple pour un ajustement confortable. Rendement supérieure et soulagement complet pour votre chien.